



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

## Programma corso **Lombalgia:**

*valutazione e trattamento secondo le Neuroscienze e l'EBM*

**Provider:** Olis s.a.s. n° 4025

**Docente e RS: Daniele Berto**, Fisioterapista, Bsc, MscStudent, OMPT - Diploma di Preparatore Atletico F.I.F. - *Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica (Università La Sapienza) - Master in Consulenza Filosofica e Antropologia Esistenziale (UPRA - Università Europea di Roma) - Cert. in Riabilitazione Neurologica Bobath (IBITA) - Cert. in Posturologia Clinica e Neuro-Ortho-Therapy - Assistente presso Corso di Laurea in Fisioterapia - Alma Mater Europaea di Koper - Assistente presso Master OMPT in Fisioterapia Muscoloscheletrica - Università La Sapienza di Roma*

**Calendario:** Verona 17, 18 maggio 2025

**Orario:** dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00  
Il primo giorno la segreteria sarà attiva dalle 08,30 alle 09,00

**Sede:** Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

**Costi:** € 360,00 scontato a € 324,00 fino a 40 giorni dalla data di inizio corso (fa fede la data del bonifico)

### **Iscrizioni:**

acconto € 120,00 al momento dell'iscrizione

saldo da pagare entro il 17 maggio

€ 204,00 per iscrizioni effettuate fino al 07 aprile 2025

€ 240,00 per iscrizioni successive al 07 aprile 2025

Per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata con allegato copia del bonifico a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it)

I pagamenti vanno effettuati tramite bonifico a Olis s.a.s. c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475 specificando nella causale "**Cognome Nome corso Lombalgia**"

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 20 giorni prima della data di inizio. Non sono previsti sconti in caso di assenze.

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi è richiesta la copia del codice fiscale e del certificato di qualifica professionale.

**Partecipanti:** il corso si terrà con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24  
Il corso è aperto a medici, fisioterapisti, masso fisioterapisti, mcb, osteopati

**Crediti ECM:** in fase di definizione per medici, fisioterapisti, tnpee, massofisioterapisti iscritti agli elenchi speciali

**Materiale didattico:** dispensa online

### **Obbiettivi formativi:**

- valutare e gestire il paziente ad accesso diretto con mal di schiena
- saper capire quali pazienti non sono di competenza fisioterapica
- saper fare una diagnosi fisioterapica precisa
- progettare gli obiettivi specifici per il tuo paziente
- gestire il recupero del tuo paziente adattando la posologia degli esercizi

## **Programma:**

### **1 – Introduzione al dolore e ai suoi meccanismi**

- Nocicettivo, Neuropatico, Nociplastico
- Acuto, Cronico, Ricorrente

### **2 – Valutazione del paziente ad accesso diretto e ragionamento clinico**

- Screening for referral
- Quadri di patologie specifici (Stenosi, Spondilolistesi, Sindromi radicolari)
- LBP non specifico
- Framework di ragionamento clinico di Mitchell
- Diagnosi fisioterapica

### **3 – Esame neurologico e test di neurotensione**

- Valutazione di forza, sensibilità e riflessi
- Valutazione della meccanosensibilità dei nervi del rachide lombosacrale (Slump test, SLR, PKB)

### **4 – Esame obiettivo**

- Ispezione preliminare e ispezione statica e palpazione
- Dimostrazione funzionale
- Test attivi funzionali 1D e 3D
- Test attivi ripetuti
- Test di provocazione del dolore
- Valutazione del movimento passivo
- Test muscolari (estensibilità, forza e resistenza)

### **5 – Proposte di trattamento**

- Manovre di modifica del sintomo
- Tecniche di neurodinamica
- Mobilizzazioni articolari (flessione, estensione, rotazione e inclinazione)
- Manipolazioni vertebrali
- Esercizio terapeutico
- Test di valutazione ECM con prova pratica